

Touching Hearts Touching Minds Handout #7

Otros Usos para los Biberones (Quitando el biberón)

Instrumento de Consejería

¿Cuál es el mensaje clave?

- Después de un año, es tiempo de que los niños cambien del biberón a la taza.

¿Quién debe recibir este mensaje?

- Las madres con bebés de nueve meses o más.
- Las madres en el proceso de quitarle el biberón al bebé.
- Las madres de niños que todavía están usando biberón después de cumplir un año de edad.

¿Cómo se puede usar el biberón?

Abrir:

- Imagínesse que usted siempre come sus comidas favoritas con sus seres queridos.
¿Qué haría la comida favorita aún más importante?
- ¿Cuál es su comida favorita? ¿Qué tiene esa comida que la reconforta?

Investigar:

- ¿Qué hace que el biberón sea especialmente reconfortante para los bebés?
Ejemplos de respuestas:
 - Contiene su alimento favorito, del que han disfrutado desde que nacieron.
 - Lo carga en brazos la gente a la que más quieren en el mundo—y el biberón—mientras comen.
 - El biberón tiene el alimento más reconfortante para los bebés.
- ¿Cómo puede el biberón ser reconfortante para los padres? Ejemplos de respuestas:
 - Dar el biberón les permite cargar al bebé y disfrutar de esta etapa de su vida.
 - Ofrece una forma fácil y rápida de calmar a un niño.
 - Darle un biberón al bebé ensucia menos que ofrecer la leche en una taza.
- ¿Cómo pueden los padres animar a los bebés para que dejen el biberón, cuando a veces representa la comodidad y el amor a los bebés? Ejemplos de respuestas:



- Los niños pequeños deben aprender a sentirse cómodos y a encontrar amor en otras cosas que no sean comida y biberones.
- Los dientes de un niño se pueden dañar al darle la leche en un biberón.

Conectar:

- ¿Qué le sucede a un niño si se le sigue dando biberón después de que cumple un año de edad? Ejemplos de respuestas:
 - Exceso de peso.
 - Retraso en el desarrollo de sus habilidades para comer.
 - Caries dental debido al biberón.
- ¿Ha escuchado de la caries dental infantil causada por el biberón? ¿Cómo cree que se sienten los padres de niños que tienen caries debido al biberón? (Anímelas para que lean “La Historia de Lynn” en el reverso del volante. Resúmala para el grupo, si no la pueden leer en el momento.)
- ¿Cómo se sentirá cuando logre quitarle el biberón a su hijo?

Actuar:

- ¿Qué acciones tomará esta semana para proteger a su niño de la caries dental por el uso prolongado de biberón?
- ¿Qué ofrecería a su niño para que renuncie a la comodidad del biberón? Ejemplos de respuestas:
 - Una rutina para reemplazar la hora del biberón como un baño tibio y un buen libro.
 - Permita que su niño escoja una taza especial que sea solamente para él.
 - Una cobija suave y cómoda.
 - Agua en un vaso de diseño divertido.
 - Cubitos de hielo en el vaso.
 - Tazas con un dibujo de un bebé y una mamá.

