

Lo que usted debe de saber sobre cómo deshacerse de los medicamentos sin usar

Temas en esta página

- [Generalidades](#)
- [Lista de medicamentos que se recomienda tirar por el inodoro](#)
- [Preguntas y respuestas sobre cómo deshacerse de los medicamentos](#)

Generalidades

Las medicinas desempeñan una función importante en el tratamiento de muchos padecimientos y enfermedades, y cuando ya no se les necesita es importante deshacerse de ellas como es debido para reducir los daños derivados de un contacto accidental o del abuso intencional. A continuación enumeramos algunas opciones e instrucciones especiales a tomar en cuenta para deshacerse de las medicinas caducadas, que ya no quiera o sin usar.

Entregue las medicinas sin usar a los recolectores autorizados para desecharlas

Los consumidores y los encargados del cuidado de pacientes deben retirar de su casa las medicinas caducadas, que ya no deseen o sin usar lo antes posible para reducir la posibilidad de que otra persona las tome por accidente o abuse de ellas de manera intencional.

Los programas de recuperación de medicinas son una buena manera de desechar de una manera segura la mayoría de los medicamentos innecesarios. La Administración para el Control de Drogas de los Estados Unidos (DEA, por sus siglas en inglés) organiza periódicamente eventos nacionales de Recuperación de Medicamentos de Prescripción Médica, en los que se establecen centros de recolección en comunidades de todo el país para deshacerse de los medicamentos de venta por receta de una manera segura. Y quizás también las autoridades locales patrocinen programas de recuperación de medicinas en su comunidad. Asimismo, los consumidores pueden comunicarse con sus autoridades locales de gestión de residuos a fin de conocer las opciones y los criterios para deshacerse de los medicamentos en su región. Otra opción que tienen los consumidores y los centros de atención de largo plazo, tales como los sanatorios, para deshacerse de las medicinas sin usar que ya no necesitan es entregárselas a los recolectores registrados en la DEA. Los recolectores autorizados por la DEA recogen y desechan los productos farmacéuticos que contienen sustancias controladas y otras medicinas de una forma segura y prudente. En su comunidad, los centros de recolección autorizados pueden ser farmacias minoristas, las farmacias de clínicas u hospitales, y recintos de seguridad pública. Algunos centros de recolección autorizados también pueden ofrecer programas de envío por correo o contenedores de recolección, a veces llamados “buzones”, para ayudar a los consumidores a deshacerse de manera segura de sus medicinas sin usar.

Los consumidores pueden visitar el [portal electrónico de la DEA](#) para obtener más información sobre cómo deshacerse de los medicamentos, cuáles son los [Días Nacionales de Recuperación de Medicamentos de Prescripción Médica](#) y cómo encontrar a un [recolector autorizado por la DEA](#) en su región. Los consumidores también pueden llamar al Centro Telefónico de Registro de la Oficina de Control de

Desviación de Productos Químicos de la DEA al 1-800-882-9539 para encontrar un recolector autorizado en su comunidad.

Para tirarlos en la basura

Si no hay ningún programa de recuperación de medicinas ni recolectores autorizados por la DEA en su región, también puede seguir estos sencillos pasos para deshacerse de la mayoría de los medicamentos tirándolos junto con la basura casera:¹

1. revuelva las medicinas (no machaque las tabletas o cápsulas) con alguna sustancia de sabor desagradable, tal como tierra, arena para gatos o café molido ya usado;
2. coloque la mezcla en un recipiente tal como una bolsa de plástico sellada;
3. tire el recipiente a la basura; y
4. raspe todos los datos personales de la etiqueta de prescripción del frasco de las pastillas ya vacío o retire el empaque del medicamento para hacerlos ilegibles y luego tire el recipiente.

[Volver al inicio](#)

Cómo tirar ciertas medicinas por el inodoro

Hay unas pocas medicinas que pueden ser particularmente perjudiciales y, en algunos casos, mortales con una sola dosis, si las toma otra persona que no sea aquella para quien fueron prescritas. A fin de prevenir que los niños o las mascotas ingieran por accidente estos medicamentos potencialmente peligrosos, se recomienda deshacerse pronto de ellos a través de algún programa de recuperación de medicinas o entregándoselos a un recolector autorizado por la DEA. Si estas opciones para desecharlos no están inmediatamente disponibles, se recomienda tirar estas medicinas por el fregadero, el lavamanos o el inodoro tan pronto como ya no las necesite. Pulse aquí para ver la [lista de medicinas que se recomienda tirar por el inodoro](#).

Por ejemplo, los pacientes que viven en residencias asistenciales y usan parches de fentanilo para el dolor deben tirar los que ya hayan usado o los que ya no necesiten por el inodoro. Al tirar estos parches y algunos otros medicamentos potentes por el fregadero, el lavamanos o el inodoro, usted está protegiendo a los demás al asegurarse de que no puedan utilizarse de nuevo ni ingerirse por accidente y causar daño.

También es posible que haya recibido instrucciones sobre cómo desecharlos cuando pasó a recoger los medicamentos de su receta. Si su medicina aparece en [esta lista](#) y no recibió información con las instrucciones para deshacerse de ella junto con su receta, usted puede encontrar estas instrucciones en [DailyMed](#) buscando el nombre del medicamento, para luego consultar una de las secciones siguientes de la prescripción:

- Information for Patients and Caregivers (Información para los pacientes y los encargados de su cuidado)
- Patient Information (Información para el paciente)
- Patient Counseling Information (Consejos para el paciente)
- Safety and Handling Instructions (Instrucciones de seguridad y manejo)

- Medication Guide (Guía farmacológica)

La Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés) mantiene su compromiso de colaborar con los fabricantes de medicamentos y con otras dependencias federales para establecer normas de eliminación segura alternativas. A continuación encontrará alguna información adicional sobre cómo tirar las medicinas por el inodoro cuando ya no las necesite. Si tiene alguna otra pregunta sobre cómo deshacerse de sus medicinas, por favor llámenos al 1-888-INFO-FDA (1-888-463-6332).

Para obtener más información, vea [Medication Disposal: Questions and Answers \(Cómo deshacerse de los medicamentos: preguntas y respuestas\)](#).

Medicinas que se recomienda tirar por el inodoro

Esta lista de la FDA le indica qué medicinas debe tirar por el fregadero, el lavamanos o el inodoro cuando ya no las necesite, para no poner en peligro a otras personas ni a las mascotas en el hogar. Tirar estas medicinas por el inodoro le permite deshacerse de ellas de inmediato, así como mantener a su familia y a sus mascotas a salvo. Los enlaces de la lista siguiente llevan a la información del medicamento para los consumidores, la cual incluye instrucciones específicas sobre cómo deshacerse de ellos.

[Pulse aquí para descargar una versión para imprimir de esta lista \(PDF - 86B\)](#) (actualizada en septiembre de 2015).

[Volver al inicio](#)

Medicinas que se recomienda tirar por el inodoro: medicina e ingrediente activo

<i>Medicina</i>	<i>Ingrediente activo</i>
Abstral (PDF - 1M) , comprimidos (sublinguales)	Fentanilo
Actiq (PDF - 251KB) , pastilla por vía mucosa oral *	Citrato de fentanilo
Avinza (PDF - 51KB) , capsulas (de liberación prolongada)	Sulfato de morfina

Medicina	Ingrediente activo
Clorhidrato de buprenorfina , comprimidos (sublinguales) *	Clorhidrato de buprenorfina
Clorhidrato de buprenorfina; clorhidrato de naloxona , comprimidos (sublinguales) *	Clorhidrato de buprenorfina; clorhidrato de naloxona
Butrans (PDF - 388KB), sistema de parches transdérmicos	Buprenorfina
Daytrana (PDF - 281KB), sistema de parches transdérmicos	Metilfenidato
Demerol , comprimidos *	Clorhidrato de meperidina
Demerol , solución oral *	Clorhidrato de meperidina
Diastat/Diastat AcuDial , gel rectal [para consultar las instrucciones de eliminación: pulse el enlace, entre a "Label information" (Información de la etiqueta) y lea la etiqueta actual]	Diazepam
Dilaudid , comprimidos *	Clorhidrato de hidromorfona
Dilaudid , líquido oral *	Clorhidrato de hidromorfona
Clorhidrato de dolofina (PDF - 48KB), comprimidos *	Clorhidrato de metadona
Duragesic (PDF - 179KB), parche (de liberación prolongada) *	Fentanilo
Embeda (PDF - 39KB), capsulas (de liberación prolongada)	Sulfato de morfina; clorhidrato de naltrexona

Medicina	Ingrediente activo
Exalgo (PDF - 83KB) , comprimidos (de liberación prolongada)	Clorhidrato de hidromorfona
Fentora (PDF - 338KB) , comprimidos (bucales)	Citrato de fentanilo
Hysingla ER (PDF - 78KB) , comprimidos (de liberación prolongada)	Bitartrato de hidrocodona
Kadian (PDF - 135KB) , capsulas (de liberación prolongada)	Sulfato de morfina
Clorhidrato de metadona , solución oral *	Clorhidrato de metadona
Methadose , comprimidos *	Clorhidrato de metadona
Sulfato de morfina , comprimidos (de liberación inmediata) *	Sulfato de morfina
Sulfato de morfina (PDF - 282KB) , solución oral *	Sulfato de morfina
MS Contin (PDF - 433KB) , comprimidos (de liberación prolongada) *	Sulfato de morfina
Nucynta ER (PDF - 38KB) , comprimidos (de liberación prolongada)	Tapentadol
Onsolis (PDF - 297KB) , tiras solubles (bucales)	Citrato de fentanilo
Opana , comprimidos (de liberación inmediata)	Clorhidrato de oximorfona
Opana ER (PDF - 56KB) , comprimidos (de liberación prolongada)	Clorhidrato de oximorfona
Oxecta , comprimidos (de liberación inmediata)	Clorhidrato de oxicodona
Clorhidrato de oxicodona , capsulas	Clorhidrato de oxicodona

Medicina	Ingrediente activo
Clorhidrato de oxycodona (PDF - 100KB), solución oral	Clorhidrato de oxycodona
Oxycontin (PDF - 417KB), comprimidos (de liberación prolongada)	Clorhidrato de oxycodona
Percocet , comprimidos *	Acetaminofén; clorhidrato de oxycodona
Percodan , comprimidos *	Aspirina; clorhidrato de oxycodona
Suboxone (PDF - 83KB), tiras (sublinguales)	Clorhidrato de buprenorfina; clorhidrato de naloxona
Targiniq ER (PDF - 48 KB), comprimidos (de liberación prolongada)	Clorhidrato de oxycodona; clorhidrato de naloxona
Xartemis XR (PDF - 113KB) comprimidos	Clorhidrato de oxycodona; acetaminofén
Xyrem (PDF - 185KB), solución oral	Oxibato de sodio
Zohydro ER (PDF - 90KB), capsulas (de liberación prolongada)	Bitartrato de hidrocodona
Zubsolv (PDF - 354KB), comprimidos (sublinguales)	Clorhidrato de buprenorfina; clorhidrato de naloxona

* Estos medicamentos tienen versiones genéricas disponibles o sólo están disponibles en formulaciones genéricas.

La FDA evalúa de manera permanente los riesgos para la seguridad que presentan los medicamentos y actualizará la lista según sea necesario.
Lista actualizada en febrero de 2015

¹*Se recomienda a los consumidores consultar las leyes y ordenanzas locales para asegurarse de que sea lícito tirar las medicinas junto con la basura de su hogar. Para consultar la información farmacológica de la etiqueta de un medicamento específico, visite [DailyMed](#) o [Drugs@FDA](#).*

[Volver al inicio](#)