

TODO SOBRE EL SARAMPIÓN

Para los Padres, las Familias y la Comunidad



SINTOMAS DEL SARAMPIÓN

La enfermedad conocida como sarampión se presenta al comienzo con fiebre alta, seguida de tos, secreción nasal (coriza) y/o ojos rojos y llorosos (conjuntivitis). Una erupción de manchas rojas comienza entre 2 a 4 días después de iniciar los síntomas. La erupción comienza en el nacimiento del pelo, y se extiende a la cara, el cuerpo, y luego las manos y los pies en los próximos 3 días. La erupción desaparece en el mismo orden como aparece, y dura entre 5-6 días.

Hasta un tercio de los casos de sarampión llegan a ser severos y pueden progresar a cuadros de neumonía, convulsiones, encefalitis, daño cerebral y muerte.

¿COMO SE CONTAGIA EL SARAMPIÓN?

El sarampión es muy contagioso y puede propagarse cuando una persona infectada tose o estornuda. El virus puede vivir en el aire y en las superficies por al menos dos horas. Una persona que tiene sarampión puede contagiar a otra durante los 4 días antes que aparezca la erupción de la piel y hasta 4 días después del inicio de la erupción.

¿QUÉ HACER SI CREE QUE TIENE SARAMPIÓN?

Si usted cree que puede tener sarampión, **LLAME A SU PROVEEDOR DE SALUD ANTES DE IR A VERLO**, para recibir instrucciones sobre qué hacer. Llamar con antelación evitara que usted exponga a otras personas. Es muy importante quedarse en casa y lejos de otra gente cuando se está enfermo.

TRATAMIENTO PARA SARAMPIÓN

No existe un tratamiento específico para el sarampión. Se pueden tomar ciertas medidas para posiblemente evitar el desarrollo de la enfermedad en personas que han estado expuestas.



COMO PREVENIR EL SARAMPIÓN:

La mejor manera de prevenir el sarampión es a través de dos dosis de la vacuna triple vírica (sarampión, paperas y rubeola) la cual debe ser administrada según el siguiente calendario recomendado:

- Primera dosis triple vírica administrada alrededor del primer año de vida
- Segunda dosis se recomienda administrar entre los 4 y 6 años, pero se puede administrar tan pronto como un mes después de la primera dosis.

Dado que la vacuna triple vírica no se administra rutinariamente a niños menores de un año, es especialmente importante que los miembros de familias con niños pequeños se aseguren que todos en su hogar estén al día con el calendario de vacunación, para proteger a todos los integrantes de la enfermedad. Por favor, póngase en contacto con su proveedor de salud o su departamento de salud local para obtener más información acerca de la vacuna triple vírica.

Si tiene alguna pregunta, por favor comuníquese con su departamento de salud local

<http://www.azdhs.gov/phs/oids/contacts.htm>