



# El humo de segunda mano

*Arizona Smokers' Helpline 1-800-556-6222*

## **Información básica**

▼ El humo del tabaco contiene cerca de 4.000 sustancias químicas y 200 sustancias venenosas.

▼ Cada vez que alguien fuma, se liberan al aire venenos tales como benceno, formaldehído y monóxido de carbono, y no sólo es el fumador el que los respira, sino también todas las demás personas a su alrededor.

▼ Las encuestas nacionales demuestran que la mayoría de las personas que no fuman (y los mismos fumadores también) opinan que la gente no debería fumar cuando está con personas que no fuman. Cada vez es menos bien visto hacer que otras personas respiren el humo de segunda mano.

## **El humo “de corriente principal” y el humo “de segunda mano”**

▼ Cada vez que alguien enciende un cigarrillo, un puro (habano) o una pipa, el humo del tabaco sale al aire de dos formas: el humo de corriente principal y el humo de segunda mano.

▼ **Humo de corriente principal** es el humo que llega hasta el pulmón del fumador a través de la inhalación. Cuando el fumador sopla (o exhala) este humo al aire, este humo se conoce como **humo de segunda mano**, o humo pasivo. Por eso se dice que las personas que no fuman pueden ser “fumadores pasivos”.

▼ El humo que va directamente al aire al quemarse el tabaco, también se conoce como **humo de segunda mano**.

▼ El humo de segunda mano contiene más compuestos químicos dañinos que el humo de corriente principal. Es más peligroso porque tiene más alquitrán, más nicotina y más sustancias que causan cáncer.

▼ Tanto las personas que no fuman como las que no fuman son afectadas por el humo de segunda mano (el que se produce al quemarse el tabaco y el que exhala o sopla el fumador).

## **El humo de segunda mano y el cáncer del pulmón**

▼ Es un hecho muy conocido que fumar cigarrillos es la causa mayor de cáncer del pulmón entre las personas fumadoras.

▼ En 1986 el Médico General de los Estados Unidos (*Surgeon General*) declaró que el fumar de forma pasiva puede causar cáncer del pulmón entre los que no fuman.

## **Efectos en los niños**

▼ El humo de segunda mano tiene un efecto particularmente dañino en niños pequeños y en los niños cuyos padres fuman.

▼ Los bebés cuya familia fuma en la casa durante los primeros dos años de vida tienen más posibilidades de padecer de enfermedades pulmonares (tales como bronquitis y neumonía) que los bebés de padres que no fuman.

▼ Los niños de padres fumadores muestran una función pulmonar deteriorada, en comparación con los niños de padres que no fuman.

▼ El fumar en mujeres embarazadas puede causar bebés prematuros y de menor peso, que además pueden presentar problemas respiratorios y de otro tipo.

▼ Las infecciones del oído y el asma son más comunes entre niños cuyos padres fuman que entre aquellos cuyos padres no fuman.

*Las referencias sobre lo anterior están disponibles a petición.*