

Todos tomamos medicinas en algún momento de la vida. Es importante que hable con su doctor sobre cómo su medicina podría afectar sus planes de quedar (o no) embarazada. Algunas medicinas que usted y su doctor escogen cuando no está embarazada, podrían ser diferentes de las que escoge cuando usted está embarazada.

Aunque las medicinas hayan sido probadas por seguridad, **algunas medicinas podrían no ser seguras cuando usted está embarazada.** Si cree que podría estar embarazada o no se está cuidando para evitar el embarazo, **no empiece a tomar ninguna medicina hasta que hable con su doctor.**

## Medicinas Recetadas

Si usted ya está tomando una medicina recetada por su doctor y está embarazada o pensando en embarazarse, **hable con su doctor antes de dejar de tomar la medicina.**

- En algunos casos, puede ser más peligroso dejar de tomar la medicina que seguir tomándola.
- Quizá sea necesario reducir la cantidad de medicina que está tomando o cambiar la medicina por algo más seguro durante el embarazo.

## Medicinas Sin Receta (OTC)

Todas las medicinas sin receta tienen una etiqueta *Drug Facts* (información sobre la medicina). Esta etiqueta aparece igual en todas las medicinas sin receta para que esta información sea fácil de encontrar. Una sección de la información de la etiqueta para mujeres embarazadas. Con Las medicinas sin receta, la etiqueta normalmente le indica a una mujer embarazada que hable con su doctor antes de usar la medicina. **Algunas medicinas sin receta son conocidas por causar problemas durante el embarazo.** Las etiquetas de estas medicinas les dan información a las mujeres embarazadas sobre por qué y cuándo deben evitar la medicina.

Estos son algunos ejemplos:

| MEDICINA:   | POSIBLES EFECTOS:  |
|---|--|
| <b>Medicinas contra la inflamación sin esteroides (NSAID)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ibuprofen (Advil®, Motrin®)</li> <li>• Naproxen (Aleve®)</li> <li>• Aspirina (acetilsalicilato)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pueden causar serios problemas en el flujo de la sangre en el bebé si se usa después de 28 semanas de embarazo</li> <li>• Además, la aspirina puede causar problemas de sangrado en la madre y el bebé durante el embarazo o el parto.</li> </ul>   |
| <b>Medicina para Ataques Epilépticos (Acutane®) o dosis altas de vitamina A</b>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pueden aumentar el riesgo de defectos de nacimiento</li> </ul>  |
| <b>Medicina para la terapia contra la Nicotina</b><br>(como el parche o pastilla de nicotina)   | <p>Las etiquetas de las medicinas para terapia para nicotina recuerdan a las mujeres que fumar les puede causar daño al feto. Aunque se cree que la medicina es más segura que fumar, aún no se conocen todos los riesgos de la medicina. Se recomienda a las embarazadas que fuman que traten de dejar el cigarrillo primero sin la medicina.</p> |

**Otras cosas como la cafeína y herbal medicinas también pueden afectar al bebé en desarrollo.** Hable con su doctor sobre la cafeína y el uso de productos de hierbas.

## Vitaminas

Las multivitaminas y vitaminas prenatales regulares son seguras para tomar durante el embarazo. **Todas las mujeres deberían tomar una multivitamina o vitamina prenatal diaria que contenga entre 400 y 800 miligramos de ácido fólico.** El ácido fólico puede ayudar a reducir la posibilidad que un bebé nazca con un defecto de nacimiento en el cerebro o la columna vertebral.

- Empiece a tomar esas vitaminas antes de embarazarse
- La cantidad correcta de vitaminas puede ayudar a su bebé, **pero demasiadas vitaminas le pueden causar daño. Busque vitaminas que no tengan más de 8,000 Unidades Internacionales de Vitamina A en una dosis diaria.**

## Recuerde

- Si está pensando en embarazarse, ya está embarazada o no se está cuidando para evitar el embarazo, no tome medicinas recetadas o sin receta, hasta que hable con nuestro doctor.
- Para revisar la seguridad de los medicamentos, vaya a: **[www.medlineplus.gov](http://www.medlineplus.gov)**

## Instrucciones para el Proveedor

---

---

---

---

## Mis Siguientes Pasos

Me pondré en contacto con mi doctor para saber cómo afectan mi embarazo las medicinas que estoy tomando.

Voy a hablar con el doctor antes de comenzar cualquier medicina nueva, incluyendo medicinas sin receta y estar segura que la medicina me ayuda a mí y no afecta a mi embarazo o futuro embarazo.

Voy a tomar una multivitamina con 400-800 miligramos de ácido fólico todos los días, para que me ayude a mantenerme sana y reducir mi riesgo de tener un bebé con un serio defecto en el cerebro o médula espinal.

Nunca voy a tomar una medicina que fue recetada para otra persona. Sólo tomaré medicinas recetadas para mí

## Referencias

Contenido adaptado de la Oficina de Salud de las Mujeres en el Departamento de Salud y Servicios Humanos – **<http://www.4woman.gov/faq/pregmed.htm>**.

Este material es sólo para información y no constituye un consejo médico. Los materiales adaptados de "Every Woman, Every Time" desarrollados por Sutter Medical Center Sacramento con fondos de March of Dimes CA Chapter y "Healthy Women Florida" desarrollados por el Departamento de Salud de Florida, Bureau of Family and Community Health.

"Apoyado en parte por el proyecto H5MMC10864 del departamento Federal de Salud y Servicios Humanos, Administración de Recursos y Servicios de Salud, Maternal and Child Health Bureau (Título V, Acta del Seguro Social)"

