¿Qué son los Antibióticos?

Los antibióticos son unos de los medicamentos más potentes e importantes conocidos. Cuando son usados adecuadamente, los antibióticos pueden salvar vidas, pero cuando son usados de forma inadecuada, pueden hacer daño a su niño. Los antibióticos no deben ser usados para tratar infecciones virales.

Bacterias y Virus

Dos tipos principales de microbios—bacterias y virus—causan la mayoría de infecciones. De hecho, los virus causan la mayoría de episodios de tos, catarro y dolor de garganta. Las enfermedades producidas por bacterias pueden ser curadas con los antibióticos, pero estos medicamentos no curan las infecciones virales comunes. Su niño se recupera de estas infecciones virales comunes cuando la enfermedad corre su curso natural.

Infecciones producidas por bacterias pueden ser curadas por los antibióticos, pero no las infecciones virales.

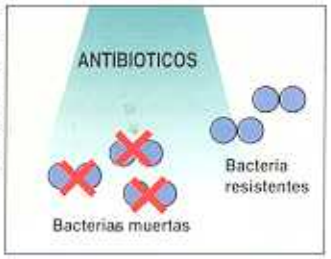
Bacterias Resistentes

Hay nuevos tipos de bacterias que se han hecho resistentes a los antibióticos. Estas bacterias no pueden ser combatidas con antibióticos comunes. Algunas de estas bacterias resistentes pueden ser tratadas con medicamentos más potentes, que a veces deben ser administrados a través de una vena (I.V.) en un hospital. Algunas de estas bacterias resistentes son imposibles de tratar. Cuantos más antibióticos se receten a su niño, mayor riesgo existe que su niño sea infectado por una bacteria resistente a antibióticos.

Si su niño adquiere una infección por una bacteria resistente, es posible que necesite ser tratado en un hospital.

¿Cómo se vuelven las bacterias resistentes?

Cada vez que tomamos un antibiótico, las bacterias susceptibles al antibiótico se mueren, pero las que son resistentes sobreviven y se multiplican. El uso inapropiado o repetido de antibióticos es la principal causa del aumento del número de bacterias resistentes. Estas bacterias resistentes a los antibióticos también pueden ser transmitidas a otros miembros de la familia o de la comunidad.



Usted puede proteger a su niño de las bacterias resistentes a los antibióticos

Rx *Un mensaje para los padres:* Infórmense acerca de las diferencias entre las infecciones virales y las infecciones bacterianas. Hablen con el médico de su niño al respecto. Tengan claro que los antibióticos no deben ser usados en infecciones virales.

¿Cuándo se necesitan y cuándo no se necesitan los antibióticos?

Esta es una pregunta complicada que puede responder mejor el médico de su niño, ya que la respuesta depende del diagnóstico específico. Estos son algunos ejemplos:

Infecciones del Oído. Hay varios tipos de infecciones en el oído; la mayoría necesitan antibióticos pero no todas.

Sinusitis (Infección de los senos nasales). La mayoría de niños con moco nasal verde y espeso no tienen sinusitis. Los antibióticos son necesarios en casos prolongados o severos.

Tos y bronquitis. Los niños muy rara vez necesitan antibióticos para las bronquitis.

Dolor de garganta. La mayoría de casos son causados por virus. Sólo la infección causada por la bacteria Estreptococo requiere el uso de antibióticos. Este tipo de infección debe ser diagnosticada con un examen de laboratorio.

Catarros (resfriados). Los catarros son causados por virus y algunas veces pueden llegar a durar hasta 2 semanas o más. Los antibióticos no tienen efecto alguno en los catarros, pero su doctor puede tener sugerencias para aliviar los síntomas mientras la enfermedad sigue su curso natural.

La infección puede cambiar

Las infecciones virales pueden algunas veces llevar a infecciones bacterianas. Sin embargo tratar las infecciones virales con antibióticos para prevenir infecciones bacterianas no funciona, y puede llevar a una infección causada por bacterias resistentes. Mantenga a su médico informado si la enfermedad de su niño empeora o tarda mucho tiempo en mejorar, de tal manera que el tratamiento adecuado pueda ser iniciado, si es necesario.

Cuando su niño está enfermo, los antibióticos no son siempre la respuesta

Preguntas comunes

¿Qué puedo hacer para proteger a mi niño de bacterias resistentes a los antibióticos?

Use antibióticos solamente cuando su médico haya determinado que estos pueden ser efectivos. Los antibióticos no curan la mayoría de catarros, tos o dolor de garganta—los niños combaten estas infecciones por sí mismos.

¿Si el moco nasal cambia de color transparente a amarillo o verde, significa ésto que mi niño necesita antibióticos?

Moco amarillo o verde no significa que su niño tenga una infección bacteriana. Es normal que el moco se ponga espeso y cambie de color en el curso de una infección viral.

¿Significa ésto que nunca debo darle antibióticos a mi niño?

Los antibióticos son medicinas muy potentes y deben ser usadas para tratar las infecciones producidas por bacterias. Si su médico receta un antibiótico para su niño, asegúrese de darselo durante el tiempo indicado por su médico y nunca guarde antibióticos para uso posterior.

¿Cómo puedo saber si mi niño tiene una infección viral o bacteriana?

Pregúntele a su médico. Si usted cree que su niño puede necesitar tratamiento, usted debe hablar con el doctor de su niño. Pero recuerde, los catarros son causados por virus y no deben ser tratados con antibióticos.

American Academy of Pediatrics

ASM American Society for Microbiology

CDC Centers for Disease Control and Prevention

Endorsed by ASTHO

Translation by: Otto Velasquez, M.D., PhD

Reviewed by: Octavio Ramilo, M.D.
Fanny Brito-Martinez, M.D.
Luz Muniz, M.D.

©1997 AAP/ASM Some Photos: ©Photodisc Inc. 1997

Su niño y los antibióticos

Los antibióticos innecesarios pueden ser perjudiciales

Academia Americana de Pediatría
Centro para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC)
Sociedad Americana de Microbiología