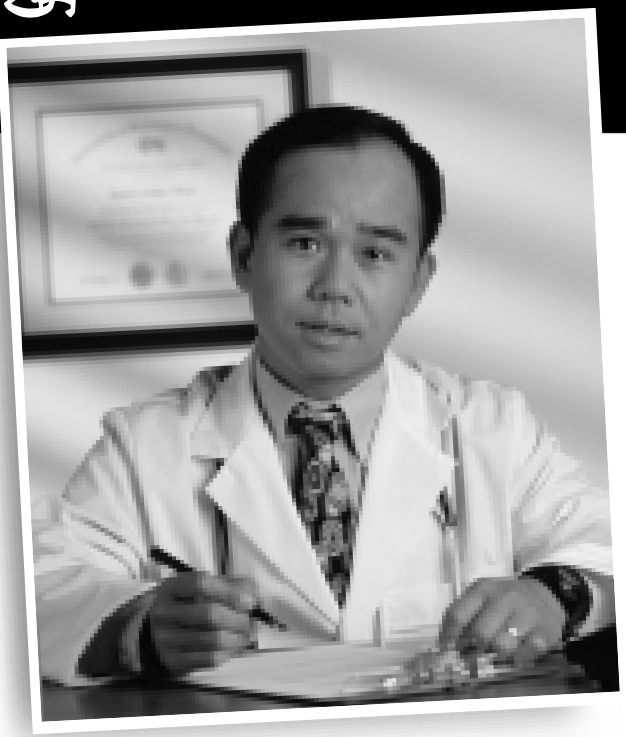
“រោគធឹកនោមផ្អែមជាជម្ងឺធ្ងន់ធ្ងរ ប៉ុន្តែអ្នកអាចបង្ក្រាបបាន”



តើអ្នកដឹងទេថា រោគទឹកនោមផ្អែមបណ្តាលឲ្យមនុស្សពេញចំណាស់ខាក់ភ្នែក ខូចតម្រងនោម នឹងការកាត់ដៃកាត់ជើង? ម៉ ្យាងទៀតធើឲ្យកើតជម្ងឺបេះដូង ហើយនិងជម្ងឺស្លាប់ដៃស្លាប់ជើង ស្លាប់មួយចំហៀងខ្លួន។

រោគទឹកនោមផ្អែម កំពុងតែបង្កើតផលវិបាកចំពោះប្រជាជន Asian American និង Pacific Islanders ។

អ្នកជម្ងឺខំ្ជានបង្ក្រាបកំរិតឈាមផ្អែម របស់គេឃើញគេបានសុខសាន្តខុសផ្លែកពីមុនឆ្ងាយ។ បើអ្នកមានរោគទឹកនោមផ្អែម ពិនិត្យជាតិស្ករចុះកំរិតមកជិតធមត្តា ដោយជ្រើសរើសចំណីអាហារដែលមានគុណភាពល្អ ធើការហាត់ប្រាណឲ្យបានទៀងទាត់ លេបថ្នាំតាមកំណត់ឆែកកំរិតឈាមផ្អែមឲ្យបានញឹកញយ ហើយបើមានសាល់គេមានរោគនេះ សូមជួយឧបត្ថម្ភ្យកំរិតជាតិស្ករគ្នាចុះផងដែរ។

បង្ក្រាបរោគទឹកនោមផ្អែមអ្នក។ អ្នកនឹងបានសុខស្រួលហើយមានកម្លាំងជាងមុន។ ជាពិសេស ជួយឲ្យសុខភាពអ្នកមិនសូវធ្ងន់ធ្ងរនៅពេលក្រោយ។

សូមទូរស័ព្ទមកលេខ :
១-៨០០-៤៣៨-៥៣៨៣ ឬមើលតាម
web site http://ndep.nih/gov សំរាប់ពត៍មានបន្ថែម។

បង្ក្រាបរោគធឹកនោមផ្អែមអ្នក រហូតមួយជីវិត

NATIONAL DIABETES EDUCATION PROGRAM

កមវិធីអប់រំ
រោគទឹកនោមផ្អែម

ជាកមវិធីរួម
របស់វិជ្ជាស្ថាន
សុខភាព (NIH)
និងមណ្ឌល
ការពារជម្ងឺ (CDC)

Arizona Department of Health Services

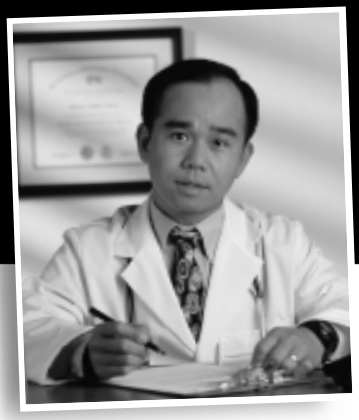
Control your diabetes. For Life.

ការបោះពុម្ពផ្សាយនេះសំរាប់បំរើសាធារណៈ

6 7/16”x10”

Cambodian - National Diabetes Education Program: “From the Doctor” Newspaper Ads (65 line screen).
This artwork is camera-ready and may be reprinted and disseminated without permission.

“រោគទឹកនោមផ្អែមជាជម្ងឺធ្ងន់ធ្ងរ ប៉ុន្តែអ្នកអាចបង្ក្រាបបាន”



តើអ្នកដឹងទេថា រោគទឹកនោមផ្អែមបណ្តាលឲ្យមនុស្សពេញចំណាស់ខាក់ភ្នែក ខូចតម្រងនោមហើយនិងត្រូវទទួលការកាត់ដៃកាត់ជើង?

រោគទឹកនោមផ្អែម កំពុងតែបង្កើតផលវិបាកចំពោះប្រជាជន Asian American និង Pacific Islanders.

ការថែរក្សាឲ្យជាតិស្ករនៅក្នុងឈាមចុះមកជិតធម្មតា ដោយការជ្រើសរើសចំណីអាហារណាដែលមានគុណភាពល្អ ធើការហាត់ប្រាណទៀងទាត់ លេបថ្នាំតាមកំណត់ និងផ្លែកឈាមផ្អែមឲ្យបានញឹកញយ។

បង្ក្រាបឈាមផ្អែមអ្នកនឹងបានសុខសាន្ត ហើយមានកម្លាំងជាងមុន។ ជាពិសេសគឺជួយបន្ថយឲ្យផលបាកមានកំរិតទាប។

បង្ក្រាបរោគទឹកនោមផ្អែមអ្នក រហូតមួយជីវិត

សូមទូរស័ព្ទ :
១-៨០០-៤៣៨-៥៣៨៣ ឬ
website http://ndep.nih.gov.

Arizona Department of Health Services

NATIONAL DIABETES EDUCATION PROGRAM

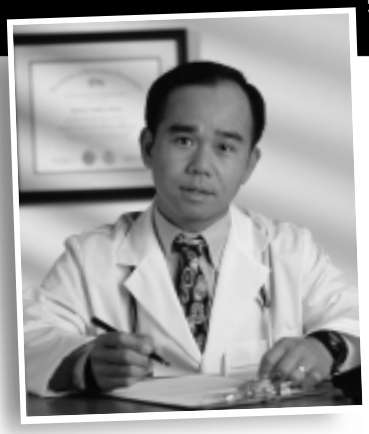
កម្មវិធីអប់រំ
រោគទឹកនោមផ្អែម

ជាកម្មវិធីរួម
របស់វិជ្ជាស្ថាន
សុខភាព (NIH)
និងមណ្ឌល
ការពារជម្ងឺ (CDC)

ការបោះពុម្ពផ្សាយនេះសំរាប់ប់រើសាធារណៈ

2 1/16” x 10”

“រោគទឹកនោមផ្អែមជាជម្ងឺធ្ងន់ធ្ងរ ប៉ុន្តែអ្នកអាចបង្ក្រាបបាន”



ទូរស័ព្ទលេខ :
១-៨០០-៤៣៨-៥៣៨៣ ឬមើលតាម
website http://ndep.nih.gov.
ដើមរីពត៌មានបន្ថែម។

តើអ្នកដឹងទេថា រោគទឹកនោមផ្អែមបណ្តាលឲ្យមនុស្សពេញចំណាស់ខាក់ភ្នែក ខូចតម្រងនោម និងទទួលការកាត់ដៃកាត់ជើង។

រោគទឹកនោមផ្អែម កំពុងតែបង្កើតផលវិបាកចំពោះប្រជាជន Asian American និង Pacific Islanders ។ តែអ្នកអាចបង្ក្រាបបាន ហើយរស់នៅសុខសាន្តពេលនេះ និងពេលខាងមុខដោយការបង្ក្រាបនូវកំរិតជាតិស្ករឈាមអ្នក។

ការថែរក្សាជាតិស្ករនៅក្នុងឈាមអ្នកចុះមកជិតធម្មតា ដោយការជ្រើសរើសចំណីអាហារណាដែលមានគុណភាពល្អ ធើការហាត់ប្រាណទៀងទាត់ លេបថ្នាំតាមកំណត់ និងផ្លែកឈាមផ្អែមឲ្យបានញឹកញយ។

បង្ក្រាបឈាមផ្អែមអ្នកនឹងបានសុខសាន្ត ហើយមានកម្លាំងជាងមុន។ ជាពិសេសគឺជួយបន្ថយឲ្យផលវិបាកមានកំរិតទាប។

បង្ក្រាបរោគទឹកនោមផ្អែមអ្នក រហូតមួយជីវិត

NATIONAL DIABETES EDUCATION PROGRAM

កម្មវិធីអប់រំ
រោគទឹកនោមផ្អែម

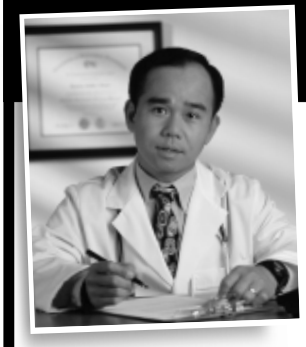
ជាកម្មវិធីរួម
របស់វិជ្ជាស្ថាន
សុខភាព (NIH)
និងមណ្ឌល
ការពារជម្ងឺ (CDC)

Arizona Department of Health Services

ការបោះពុម្ពផ្សាយនេះសំរាប់ប់រើសាធារណៈ

4 1/2” x 5 1/4”

“រោគទឹកនោមផ្អែមជាជម្ងឺធ្ងន់ធ្ងរ ប៉ុន្តែអ្នកអាចបង្ក្រាបបាន”



ថែរក្សារោគទឹកនោមផ្អែម អ្នកនឹងបានស្រួលខ្លួនហើយមានកម្លាំងជាងមុន។ ជាពិសេស គឺជួយបន្ថយផ្ទុយផលវិបាកមានកំរិតទាបនៅពេលអនាគត។

ជាកម្មវិធីរួមរបស់វិជ្ជាស្ថានសុខភាព (NIH)
និងមណ្ឌលការពារជម្ងឺ (CDC)

NATIONAL DIABETES EDUCATION PROGRAM

Arizona Department of Health Services

ការបោះពុម្ពផ្សាយនេះសំរាប់ប់រើសាធារណៈ

4 1/2” x 2”

“ជម្ងឺទឹកនោមផ្អែមជាជម្ងឺធ្ងន់ធ្ងរ ប៉ុន្តែអ្នកអាចបង្ក្រាបបាន”

ជម្ងឺទឹកនោមផ្អែមជាជម្ងឺធ្ងន់ធ្ងរ ប៉ុន្តែអ្នកអាចបង្ក្រាបបានរហូតមួយជីវិត ។ ជាកម្មវិធីរួមរបស់វិជ្ជាស្ថានសុខភាព (NIH) និងមណ្ឌលការពារជម្ងឺ (CDC)

Arizona Department of Health Services

NATIONAL DIABETES EDUCATION PROGRAM

ការបោះពុម្ពផ្សាយនេះសំរាប់ប់រើសាធារណៈ

2 1/16” x 5 1/4”

Cambodian - National Diabetes Education Program: “From the Doctor” Newspaper Ads (65 line screen).
This artwork is camera-ready and may be reprinted and disseminated without permission.