"Saan a kankanayon a nalaka a tenglen iti diabetes ngem kabaelam nga aramiden dayta."

"Ammomi…gapu ta adda met diabetes mi."

No matengel iti diabetes mi, sumayaat iti rikna ken maaddaan kami pay iti ad-adu a siglat. Saan mi a kayat iti agbalin a bulsek, maaddaan iti sakit dagiti bato wenno mapukawan iti saka wenno gurong gapu iti diabetes. Isu nga aramiden mi iti amin a kabaelan mi tapno agtalinaed a kalalainganna iti asukar ti darami. Iti kayatna a saoen daytoy, pilien mi dagiti mangted salun-at a taraon ket kitaen mi met iti kaadu iti kanen mi. Regular iti panangwatwat mi uray no adu dagiti ar-aramid mi. Tumaren mi dagiti naibalakad nga agas mi ken regular met iti panangala mi iti tukad ti asukar iti darami.

Saan a kankanayon a nalaka iti panangtengel iti diabetes mi, ngem kabaelam mi nga aramiden daytoy. Uray sika kabaelam met.

Tenglem ta diabetes mo. Agpaay iti nasayaat ken napaut a biag.

Awagam iti 1-800-438-5383 wenno sarungkaram iti website iti http.//ndep.nih.gov tapno manayunan pay iti ammom.

Nagkadduaan a programa iti National Institute of Health ken Centers for Disease Control and Prevention.

NATIONAL DIABETES EDUCATION PROGRAM

Arizona Department of Health Services

PAGILIAN A PANAGSERBI DAYTOY A WARNAKAN

2 1/16"x10"

"Saan a kankanayon a nalaka a tenglen iti diabetes ngem kabaelam nga aramiden dayta."

"Ammomi…gapu ta adda met diabetes mi."

Saan mi a kayat iti agbalin a bulsek, maaddaan iti sakit dagiti bato wenno mapukawan iti saka wenno gurong gapu iti diabetes. Isu nga aramidenmi amin a kabaelan mi tapno agtalinaed a kalalainganna iti asukar iti darami.

Iti kayat na saoen daytoy, pilien mi dagiti mangted salun-at a taraon ket kitaen mi met iti kaadu iti kanenmi. Regular iti oras mi nga mangwatwat uray no adu iti aramid mi. Tumaren mi dagiti naibalakad nga agas mi ket regular met iti panangalami iti tukad ti asukar ti darami.

Saan a kankanayon a nalaka a tenglem iti diabetes mi ngem kabaelanmi nga aramiden dayta.

Tenglem ta diabetes mo. Agpaay iti nasayaat ken napaut a biag.

Tumawag para sa karagdagang kaalaman sa 1-800-438-5383 o kaya, dumalaw sa web site sa http://ndep.nih.gov.

Nagkadduaan a programa iti National Institute of Health ken Centers for Disease Control and Prevention.

NATIONAL DIABETES EDUCATION PROGRAM

Arizona Department of Health Services

PAGILIAN A PANAGSERBI DAYTOY A WARNAKAN

4 1/2"x 5 1/4"

"Ti Panangtengel iti diabetes mangted iti dakkel a giddiat."

Saan a kankanayon a nalaka a tenglen iti diabetes ngem inaldaw a padpadasek.

Awagam iti 1-800-438-5383 wenno sarungkaran iti website iti http.//ndep.nih.gov, no kayat mo ti ad-adu pay nga pakaammo.

Nagkadduaan a programa iti National Institute of Health ken Centers for Disease Control and Prevention

NATIONAL DIABETES EDUCATION PROGRAM

PAGILIAN A PANAGSERBI DAYTOY A WARNAKAN

4 1/2"x 2"

"Ti Panangtengel iti diabetes mangted iti dakkel a giddiat."

Saan a kankanayon a nalaka a tenglen iti diabetes ngem inaldaw a padpadasek.

Awagam iti 1-800-438-5383 wenno sarungkaran iti website iti http.//ndep.nih.gov, no kayat mo ti ad-adu pay nga pakaammo.

Nagkadduaan a programa iti National Institute of Health ken Centers for Disease Control and Prevention.

NATIONAL DIABETES EDUCATION PROGRAM

Arizona Department of Health Services

PAGILIAN A PANAGSERBI DAYTOY A WARNAKAN

2 1/16"x 5 1/4"

Ilokano - National Diabetes Education Program: "Patient to Patient" Newspaper Ads (65 line screen).

This artwork is camera-ready and may be reprinted and disseminated without permission.

“Saan a kankanayon a nalaka a tenglen iti diabetes ngem kabaelam nga aramiden dayta.”

“Ammomi…gapu ta adda met diabetes mi.”

Kapadasantay amin iti narigat a panangtengel iti diabetes. Ngem itultuloy mi latta, inaldaw nga aramiden mi dayta. No matengel iti diabetes mi sumayaat iti rikna ken maaddaan kami pay iti ad-adu a siglat. Saan mi a kayat iti agbalin a bulsek, maaddaan iti sakit dagiti bato wenno mapukawan iti saka wenno gurong gapu iti diabetes. Isu nga aramiden mi iti amin a kabaelan mi tapno agtalinaed a kalalaingan na iti asukar iti darami.

Iti kayatna a saoen daytoy pilien mi dagiti mangted salun-at a taraon ket kitaen mi met iti kaadu iti kanen mi nangruna kadagiti pagrarambakan. Regular latta iti oras mi nga mangwatwat uray no adu ti aramid mi. Ket tumaren mi dagiti naibalakad nga agas mi ken regular met iti panangalami iti tukad ti asukar ti darami.

Saan a kankanayon a nalaka a tenglen iti diabetes ngem kabaelam mi nga aramiden daytoy. Uray sika kabaelan met.

Awagam iti 1-800-438-5383 wenno sarungkaram iti website iti http://ndep.nih.gov tapno manayunan pay ti adal mo.

Tenglem ta diabetes mo. Agpaay iti nasayaat ken napaut a biag.

NATIONAL DIABETES EDUCATION PROGRAM

Nagkadduaan a programa iti National Institute of Health ken Centers for Disease Control and Prevention.

Arizona Department of Health Services

Control your diabetes. For Life.

PAGILIAN A PANAGSERBI DAYTOY A WARNAKAN

6 7/16”x 10”

Ilokano - National Diabetes Education Program: “Patient to Patient” Newspaper Ad (65 line screen).
This artwork is camera-ready and may be reprinted and disseminated without permission.