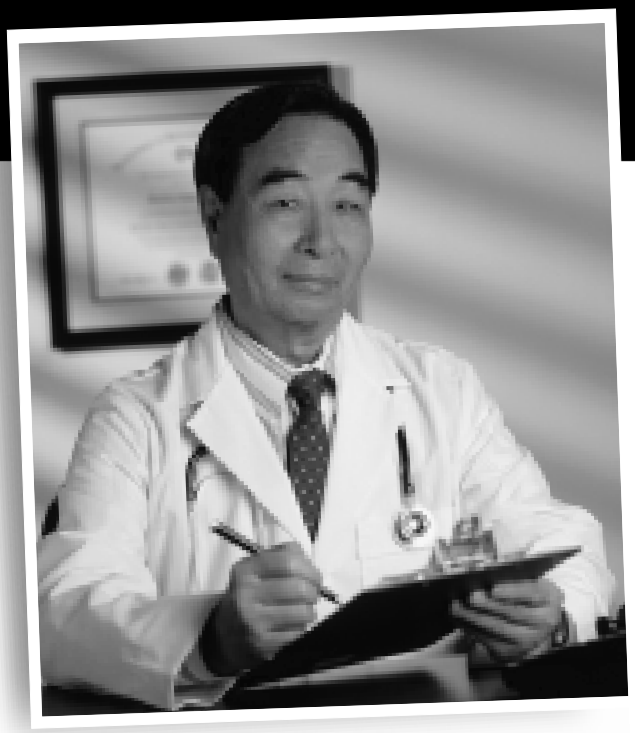
“당뇨병은 심각한 병이지만 조정할 수 있습니다.”



여러분은 성인들이 시력을 완전히 잃게되는 것, 신장마비를 일으키는 것, 발다리를 절단하게 되는 것등의 주 원인이 당뇨병이라는 것을 알고 계십니까? 당뇨병은 또한 심장병과 뇌일혈을 일으킬 가능성을 증가시킵니다.

당뇨병은 아시아와 태평양군도 출신의 미국인들사이에 차츰 문제거리가 되어가고 있습니다. 그러나, 여러분은 당뇨병을 조정할 수 있고 혈당치를 조정함으로써 앞으로는 건강하게 지낼 수 있습니다.

저는 혈당치를 어떻게 조절하는 것이 환자들의 기분을 얼마나 달라지게 하는 지를 직접 관찰했습니다. 당뇨병이 있으면 건강음식을 섭취하고 정규적으로 운동을 함으로써, 혈당치를 정상에 가깝도록 유지하십시오. 의사가 처방한 약을 섭취하면서 정기적으로 혈당검사를 하십시오. 그리고 당뇨병이 있는 사람을 아시면, 혈당을 조절할 필요성이 있음을 그들에게 알리십시오.

당신의 당뇨병을 조정하십시오. 기분이 좋아지고 기운이 납니다. 무엇보다도 장래에 심각한 건강문제에 당면할 기회가 적어질 것입니다.

좀 더 알고싶으시면
1-800-438-5383으로 전화를
하시던지 http://ndep.nih.gov
웹사이트를 방문하십시오.

당신의 당뇨병을 조정하십시오. 일생동안.

NATIONAL DIABETES EDUCATION PROGRAM

전국 당뇨병
교육 프로그램
국립 보건원과
질병예방 연구소의
공동프로그램

Arizona Department of Health Services

Control your diabetes. For Life.

본 출판물의 공공사업

6 7/16”x10”

Korean - National Diabetes Education Program: “From the Doctor” Newspaper Ads (65 line screen).
This artwork is camera-ready and may be reprinted and disseminated without permission.

“당뇨병은 심각한 병이지만 조정할 수 있습니다”

여러분은 성인들이 시력을 완전히 잃게되는 것, 신장마비를 일으키는 것, 발다리를 절단하게 되는 것등의 주 원인이 당뇨병이라는 것을 알고 계십니까? 당뇨병은 또한 심장병과 뇌일혈을 일으킬 가능성을 증가시킵니다.

당뇨병은 아시아와 태평양군도 출신의 미국인들사이에 차츰 문제거리가 되어가고 있습니다. 그러나, 여러분은 당뇨병을 조정할 수 있고 혈당치를 조정함으로써 앞으로는 건강하게 지낼 수 있습니다.

당뇨병이 있으면 건강음식을 섭취하고 정규적으로 운동을 함으로써, 혈당치를 정상에 가깝도록 유지하십시오. 의사가 처방한 약을 섭취하면서 정기적으로 혈당검사를 하십시오. 그리고 당뇨병이 있는 사람을 아시면, 혈당을 조절할 필요성이 있음을 그들에게 알리십시오.

당신의 당뇨병을 조정하십시오. 기분이 좋아지고 기운이 납니다. 무엇보다도 장래에 심각한 건강문제에 당면할 기회가 적어질 것입니다.

당신의 당뇨병을 조정하십시오. 일생동안.

좀 더 알고싶으시면
1-800-438-5383 으로 전화나
http://ndep.nih.gov 웹사이트를
방문하십시오.

전국 당뇨병
교육 프로그램
국립 보건원과
질병예방 연구소의
공동프로그램

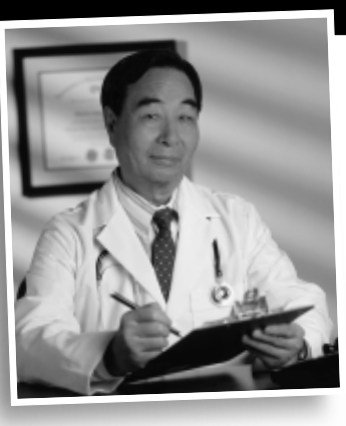
NATIONAL DIABETES EDUCATION PROGRAM

Arizona Department of Health Services

본 출판물의 공공사업

2 1/16” x 10”

“당뇨병은 심각한 병이지만 조정할 수 있습니다”



여러분은 성인들이 시력을 완전히 잃게되는 것, 신장마비를 일으키는 것, 발다리를 절단하게 되는 것등의 주 원인이 당뇨병이라는 것을 알고 계십니까? 당뇨병은 또한 심장병과 뇌일혈을 일으킬 가능성을 증가시킵니다.

당뇨병은 아시아와 태평양군도 출신의 미국인들사이에 차츰 문제거리가 되어가고 있습니다. 그러나, 여러분은 당뇨병을 조정할 수 있고 혈당치를 조정함으로써 앞으로는 건강하게 지낼 수 있습니다.

당뇨병이 있으면 건강음식을 섭취하고 정규적으로 운동을 함으로써, 혈당치를 정상에 가깝도록 유지하십시오. 의사가 처방한 약을 섭취하면서 정기적으로 혈당검사를 하십시오. 그리고 당뇨병이 있는 사람을 아시면, 혈당을 조절할 필요성이 있음을 그들에게 알리십시오.

당신의 당뇨병을 조정하십시오. 기분이 좋아지고 기운이 납니다. 무엇보다도 장래에 심각한 건강문제에 당면할 기회가 적어질 것입니다.

당신의 당뇨병을 조정하십시오. 일생동안.

좀 더 알고싶으시면
1-800-438-5383 으로 전화나
http://ndep.nih.gov 웹사이트를
방문하십시오.

전국 당뇨병
교육 프로그램
국립 보건원과
질병예방 연구소의
공동프로그램

NATIONAL DIABETES EDUCATION PROGRAM

Arizona Department of Health Services

본 출판물의 공공사업

4 1/2” x 5 1/4”

“당뇨병은 심각한 병이지만 조정할 수 있습니다”

당신의 당뇨병을 조정하십시오. 기분이 좋아지고 기운이 납니다. 무엇보다도 장래에 심각한 건강문제에 당면할 기회가 적어질 것입니다.

국립 보건원과 질병예방 연구소의 공동프로그램

NATIONAL DIABETES EDUCATION PROGRAM

본 출판물의 공공사업

4 1/2” x 2”

“당뇨병은 심각한 병이지만 조정할 수 있습니다”

당신의 당뇨병을 조정하십시오. 기분이 좋아지고 기운이 납니다. 무엇보다도 장래에 심각한 건강문제에 당면할 기회가 적어질 것입니다.

국립 보건원과 질병예방 연구소의 공동프로그램

NATIONAL DIABETES EDUCATION PROGRAM

Arizona Department of Health Services

본 출판물의 공공사업

2 1/16” x 5 1/4”

Korean - National Diabetes Education Program: “From the Doctor” Newspaper Ads (65 line screen).
This artwork is camera-ready and may be reprinted and disseminated without permission.