



**ASH
LINE**

**LA VIDA ES SAGRADA.
EL TABACO COMERCIAL
NO ES.**

**Para obtener ayuda gratuita
para dejar el tabaco comercial**

Llama al **1-855-5AI-QUIT** o
regístrate en **AIQUITLine.org**

-  Apoyo gratuito y confidencial.
-  Asesoramiento en vivo las 24 horas.
-  Teléfono o mensaje de texto.
-  Herramientas y recursos en línea.
-  Parches, chicles o pastillas de nicotina.



**Línea de Ayuda Para Fumadores
de Arizona Programa de Tabaco
Comercial para Indígenas Americanos**