



DEJA DE FUMAR CUANDO QUIERAS, COMO QUIERAS.

¿Quieres dejar de fumar o vapear?

My Life, My Quit™ te puede ayudar

Para comenzar, envía el mensaje de texto "Start My Quit" al 36072*, regístrate en az.mylifemyquit.org o llama al 855-891-9989.

*Se pueden aplicar tarifas de data o mensajes de texto.



Apoyo gratuito y confidencial.



Asesoramiento en vivo las 24 horas.



Por teléfono, mensaje de texto o chat.



Herramientas y recursos en línea.

ASHLINE
Arizona Smokers' Helpline

MY LIFE MY QUIT™