



PUEDES DEJAR DE FUMAR. TE PODEMOS AYUDAR.

Nunca es demasiado tarde para dejar de fumar para ti y tu bebé.

Los asesores para dejar de fumar de ASHLine te brindan apoyo antes y después de tu embarazo.

ASHLINE PROPORCIONA:

-  Apoyo gratuito y confidencial.
-  Asesoramiento en vivo las 24 horas
-  Teléfono o mensaje de texto.
-  Herramientas y recursos en línea.
-  Parches, chicles o pastillas de nicotina*
*Requiere la aprobación de un médico



Llama a la línea de ayuda para fumadores de Arizona al 1-800-55-66-222 o regístrate en [ASHLine.org](https://www.ASHLine.org)