

# الأمان في السيارات وخارجها



يمكن تجنب هذه الحوادث بسهولة.

- لا تترك أطفالك مطلقاً في السيارة بمفردهم مهما كان مدى توقعك لسرعة عودتك إلى السيارة.
- لا تترك السيارة حال تشغيل المحرك ولا تترك المفاتيح داخل السيارة.
- اترك الأغراض المهمة مثل الهاتف أو المحفظة أو الحقيبة بجوار أحد الأطفال النائمين حتى لا تنسى مكان وجوده.
- علم أولادك ثقافة عدم اللعب والمرح في السيارة أو أسفلها أو بجوار السيارات.
- إذا وجدت طفلاً داخل إحدى السيارات المقفلة، لطفاً اتصل بالرقم 911.

يمكن تجنب هذه الحوادث بسهولة، فاخترارك لعدم القيادة مخموراً من شأنه أن ينقذ الأرواح.

- لا تشرب المواد الكحولية إذا كنت تعلم أنك بحاجة إلى القيادة قريباً.
- إذا كنت تخطط لتنازل بعض المشروبات الكحولية؛ رتب وقتك للرجوع إلى المنزل قبل الموعد المحدد.
- اطلب من أحد الأشخاص الواعين أو يوصلك إلى المنزل.
- لا ينبغي تشجيع الأصدقاء وأفراد الأسرة على القيادة حال كونهم مخمورين.
- لا تدع سائقاً مخموراً يتحمل مسؤولية توصيلك أو توصيل أبناؤك.

## لا تترك الأطفال في السيارة بمفردهم مطلقاً

يعد ترك الأطفال بمفردهم في السيارة أو تركهم بمفردهم بجوار سارات غير مقفلة أمراً في غاية الخطورة.

- من الممكن أن ترتفع درجة حرارة الأطفال في السيارة ارتفاعاً سريعاً.
- وبعد ارتفاع درجة الحرارة أحد الأسباب الرئيسية المسببة لحالات الوفيات في السيارات في الأطفال البالغ أعمارهم أقل من 14 عاماً، وتكمن خطورتها بشكل خاص في درجات الحرارة بولاية أريزونا.
- لا تترك الأطفال بمفردهم في السيارة حال تشغيل المحرك أو حال وجود المفاتيح في السيارة. فهذا الأمر من شأنه أن يوقع الحوادث إذا ما انطلقت السيارة حاوية أطفالك.
- من الممكن للأطفال المتروكين بمفردهم بجوار السيارات غير المقفلة أن يغلقوا على أنفسهم السيارة أو صندوق السيارة مما يعرضهم إلى خطورة ارتفاع درجات الحرارة أو الاختناق.

## عبور الشارع

من الأمور المهمة أيضاً أن تكون آمناً بين السيارات عندما لا تكون قائداً لإحداها. فعليك أن تعلم أولادك كيفية عبور الشارع بأمان وتأكد من أنك مثلاً يحتذى به في هذه العادات الجيدة.

- أنظر يمينا ثم يسارا قبل عبور الشارع لإدراك السيارات المقتربة.
- لا تعبر الطريق إلا من أماكن عبور المشاه المحددة.
- علم الأولاد الصغار ألا يعبروا الطريق دون الإمساك بيد أحد الكبار الموثوق فيهم.
- كن حذراً عندما تكون في مواقف السيارات والطرق.



## سلامة مقعد السيارة

ينبغي مقعد سيارة مناسبة للأطفال الصغار الذين لا يمكنهم استخدام حزام المقعد الطبيعي. ويعد اختيار مقعد السيارة الصحيح أمرا مهما لسلامة الطفل.

- استخدام مقعد سيارة غير الصحيح أمر خطير. فعليك أن تتأكد من ملاءمة مقعد سيارتك لعمر طفلك وطوله ووزنه.
- وفقا لقانون ولاية أريزونا، يتعين جلوس الأطفال دون الثامنة والبالغ طولهم 4.75 قدم أو أقصر في مقعد السيارة أو مقعد الأطفال.
- استخدام الجدول المبين لتحديد نوع مقعد السيارة الذي يحتاجه طفلك.
- وبمجرد حصولك على مقعد السيارة الصحيح، فمن المهم تثبيت المقعد تثبيتا سليما وتأمين طفلك تأمينا صحيحا.
- تأكد من مرور الرباط على صدر طفلك بشكل مريح.
- تأكد من تأمين الأرباع ومشبك الصدر.
- إذا لم تكن متأكدًا من كيفية استخدام مقعد السيارة، اطلب المساعدة واحصل على الموارد الإضافية من وكالة إعادة توطين اللاجئين.
- لا ينبغي أن يكون ثمة تراخي في الحزام. عليك التأكد من عدم عبث الأولاد بأحزمة الأمان الخاصة بهم أو بحدوث أي تراخي فيها.

## عدم قيادة السيارة أبدا في حالة سكر

- إن قيادة السيارة عقب تناول المشروبات الكحولية أو المواد المخدرة يعد أمرا غير آمن على الإطلاق.
- ومن شأنه أن يعرضك وركاب السيارة والآخرين للإصابات الخطيرة.
- يموت مئات الأشخاص سنويا بسبب قائدي السيارة المخمورين.
- القيادة في حالة السكر تعد جريمة يعاقب عليها القانون بالغررامات وفي بعض الأوقات بالحبس.

## الالتزام بقوانين المرور

من أسهل الطرق لتقليل مخاطر الإصابة خلال فترات قيادة السيارات هي الالتزام بكافة القوانين المرورية والقيادة بأمن طريقة ممكنة.

- الالتزام بالحد الأقصى للسرعة.
- إيقاف السيارة عند الإشارات الحمراء وعلامات الوقوف.
- مراعاة عدم التشتت أثناء القيادة.
- لا تقترب من السيارة السارية أمامك اقترابا شديدا.

## استخدام أحزمة الأمان

حتى في الحالات التي تقود فيها السيارة بحرص، هناك إمكانية لوقوع حادثة ما. فمن المهم في مثل هذه الحالات أن تكون مستعدا. ومن أفضل الطرق للاستعداد هي استخدام حزام الأمان بشكل دائم أثناء القيادة. وتكمن أهمية ذلك فيما يلي:

- أحزمة الأمان تنقذ آلاف الأرواح كل عام.
- يقلل حزام الأمان بشكل ملحوظ من فرص الإصابة عند التواجد في حادث سيارة.
- في ولاية أريزونا، يعد حزام الأمان جزء من قانون المرور. فإذا لم يكن قائد السيارة أو أحد ركابها مستخدما لحزام الأمان، يدفع قائد السيارة غرامة حزام الأمان.

ومن المهم أيضا أن تتأكد من استخدام حزام الأمان استخداما صحيحا.

- ينبغي ربط حزام المقعد حول الفخذين وحزام الكتف عبر الصدر.
- لا تربط حزام الكتف حول الذراع ولا تضعه خلف ظهرك ولا تربطه حول عنقك؛ فإن ذلك قد يسبب حدوث إصابات خطيرة حال وقوع حادث.

العمر

1	مقعد السيارة ذو الوجهة الخلفية			
2		مقعد السيارة ذو الوجهة الأمامية		
3				
4				
5			مقعد الأطفال	
6				
7				
8				
9				
10				
11				حزام الأمان
12				
13				

