

ایمن ماندن در اطراف خودروها



میتوان به آسانی از این گونه سوانح اجتناب کرد .

- هیچ وقت فرزند خود را در خودرو تنها نگذارید، حتی اگر قرار باشد خیلی زود برگردید .
- هیچ وقت موتور خودرو را روشن نگذارید و یا کلید را در سوئیچ رها نکنید .
- اگر کودکی در خودرو خوابیده است، اقلام مهم مثل گوشی تلفن همراه، کیف پول، یا کیف دستی خود را در کنار وی قرار دهید تا فراموش نکنید که کودکی در خودرو است .
- به فرزندان خود بیاموزید که داخل، زیر، یا اطراف خودروها بازی نکنند .
- اگر کودکی را دیدید که داخل یک خودروی قفل شده گیر کرده، با 1-911 تماس بگیرید

به راحتی میتوان از این سوانح اجتناب کرد. پرهیز از رانندگی در حین مستی میتواند جان بسیاری را نجات دهد.

- اگر میدانید که به زودی قرار است رانندگی کنید، از نوشیدن مشروبات الکلی خودداری نمایید .
- اگر قصد نوشیدن مشروبات الکلی را دارید، قبلاً درباره چگونگی رسیدن به مقصد فکر کنید .
- از کسی که مشروبات الکلی مصرف نکرده بخواهید به جای شما رانندگی کند .
- دوستان و اعضای خانواده خود را از رانندگی در حین مستی منع کنید .
- جان خود یا خانواده‌تان را به رانندهای نسپارید که ممکن است مست باشد.

عبور از خیابان

حتی زمانی که خود شما رانندگی نمیکنید باز هم باید در اطراف خودروها احتیاط کنید. نحوه عبور ایمن از خیابان را به اعضای خانواده خود بیاموزید و سعی کنید الگوی خوبی برای آنها باشید و این عادات خوب را در آنها نهادینه کنید.

- قبل از عبور از خیابان، اول به راست و سپس به چپ نگاه کنید؛ و بعد از اطمینان از عدم تردد خودروها، از خیابان عبور نمایید.
- فقط از گذرگاه مخصوص عابرین پیاده عبور کنید .
- به کودکان خردسال بیاموزید هنگام عبور از خیابان حتماً دست یک بزرگتر قابل اطمینان را بگیرند .
- در پارکینگها و راههای ورودی و خروجی مواظب باشید .

هرگز کودکان را در خودرو تنها نگذارید

تنها گذاشتن کودکان داخل خودرو و یا اطراف خودروهای قفل نشده میتواند بسیار خطرناک باشد .

- کودکان میتوانند در داخل خودرو به سرعت دچار گرمزدگی شوند. گرمزدگی یکی از علل عمده مرگهای مرتبط با خودرو در کودکان زیر 14 سال است و با توجه به گرمای آریزونا میتواند فوقالعاده خطرناک باشد .
- در حالی که موتور روشن و یا کلید در سوئیچ است، کودکان را داخل خودرو تنها نگذارید. این بیاحتیاطی میتواند به سوانحی بیانجامد، مثل حرکت خودرو بدون راننده و درحالی که کودکان داخل آن هستند .
- کودکانی که در اطراف خودروهای قفل نشده رها میشوند ممکن است خودشان را داخل خودرو حبس کنند و در معرض خطراتی مانند گرمزدگی یا خفگی قرار گیرند .



صندلی ایمنی کودک

کودکانی که آن قدر کوچک هستند که نمیتوانند از صندلی عادی خودرو استفاده کنند، باید در یک صندلی ایمنی کودک مناسب نشانده شوند
انتخاب صندلی ایمنی کودک مناسب برای ایمنی فرزند شما بسیار مهم است

- استفاده از صندلی ایمنی کودک نامناسب میتواند خطرناک باشد. اطمینان حاصل کنید که صندلی ایمنی کودک متناسب با سن، قد، و وزن کودک شما باشد.
- طبق قوانین ایالت آریزونا، کودکانی که سن آنها کمتر از سال و قد آنها کمتر از 4 فوت و 9 اینچ باشد باید در 8 یک صندلی ایمنی یا صندلی حامی کودک نشانده شوند.
- با استفاده از جدول سمت راست، نوع صندلی ایمنی مورد نیاز فرزند خود را تعیین کنید.

بعد از تهیه صندلی ایمنی کودک مناسب، لازم است آن را به درستی نصب کنید و فرزندتان را به طرز صحیح در آن بنشانید.

- اطمینان حاصل کنید که کمر بند ایمنی کودک به راحتی از سینه وی عبور کند.
- از محکم بودن سگکها و گیره های سینه اطمینان حاصل کنید.
- اگر مطمئن نیستید که چگونه باید از صندلی کودک استفاده کنید، از آژانس مسئول اسکان مجدد بخواهید به شما کمک یا منابع لازم را به شما معرفی کند.

هیچ وقت در حین مستی رانندگی نکنید

رانندگی بعد از مصرف مشروبات الکلی یا مواد مخدر به هیچ وجه ایمن نیست و میتواند شما، سرنشینان خودروی شما، و یا رانندگان خودروهای دیگر را در معرض خطرات جدی قرار دهد.

- هر سال، صدها نفر بر اثر سوانح ناشی از رانندگی در حالت مستی جان خود را از دست میدهند
- رانندگی در حین مستی جرم است و به مجازاتهایی مثل پرداخت جریمه نقدی یا حبس منجر خواهد شد

از قوانین راهنمایی و رانندگی پیروی کنید

یکی از سادهترین راهها برای کاهش خطر صدمات جانی در حین رانندگی رعایت مقررات راهنمایی و رانندگی و نیز رانندگی با حداکثر احتیاط ممکن است.

- حد قانونی سرعت را رعایت کنید.
- پشت چراغ قرمزها و علائم ایست توقف کنید.
- در حین رانندگی از مواردی که حواس شما را پرت میکنند پرهیز نمایید.
- فاصله طولی با خودروی مقابل خود را رعایت کنید.

کمر بند ایمنی را ببندید

حتی زمانی که با احتیاط رانندگی میکنید، همیشه احتمال بروز سانحه وجود دارد. بنابراین، لازم است آمادگی لازم را داشته باشید؛ و یکی از بهترین روشها برای داشتن آمادگی لازم این است که کمر بند ایمنی خود را ببندید. این امر به دلایل زیر حائز اهمیت است:

- کمر بندهای ایمنی هر سال جان هزاران نفر را نجات میدهند.
- کمر بند ایمنی احتمال آسیب دیدگی بر اثر تصادف را به میزان قابل ملاحظه های کاهش میدهد.
- در ایالت آریزونا، بستن کمر بند ایمنی طبق قانون الزامی است. اگر شما یا یکی از سرنشینهای خودروی شما کمر بند ایمنی را نبسته باشد، جریمه خواهید شد.

همچنین، باید اطمینان حاصل کنید که کمر بند ایمنی خود را درست بستهاید.

- کمر بند ایمنی باید از عرض رانهای شما عبور کند و بند مخصوص شانهها باید از سینه شما عبور کند.
- بند مخصوص شانه را زیر بازوها، پشت، یا در ناحیه گردن خود نیندازید. چنین کاری، در صورت بروز تصادف، میتواند صدماتی جدی را در پی داشته باشد.
- کمر بند نباید شل باشد. اطمینان حاصل کنید که کودکان کمر بند خود را شل و یا با آن بازی نکنند.

سن

1	صندلی رو به جلو			
2		صندلی رو به عقب		
3				
4				
5			صندلی حامی	
6				
7				
8				
9				
10				کمر بند ایمنی
11				
12				
13				

