

HOME ENERGY-SAVINGS CHECKLIST

A guide to reducing your electric and gas bills



Use this checklist to see which no-cost/low-cost energy-saving tips can help you increase your savings.

Please note: Your individual results may vary.



Household Energy Savings

	Already Do	Will Do
1. Wash clothes in cold water for a savings of up to \$60 to \$70 each year.	☐	☐
2. Use your clothes washer and dryer only for full loads.	☐	☐
3. Don't over-dry clothes. An extra 15 minutes per load can cost up to \$34 each year.	☐	☐
4. Clean the lint trap before every load to save about \$34 per year.	☐	☐
5. Set your water heater at 120°. At 140°, your water heater can waste anywhere from \$36 to \$61 each year. IMPORTANT: For electric water heaters, turn off the breaker before adjusting the temperature.	☐	☐
6. Install a low-flow showerhead for a savings of up to \$145 annually.	☐	☐
7. Replace the bulbs in your five most frequently used light fixtures with ENERGY STAR® qualified LED (light-emitting diode) lightbulbs. They use up to 90% less energy and last 15 times longer, leading to big savings.	☐	☐
8. Turn off lights and unplug idle chargers for cellphones and other electronic devices when not in use.	☐	☐
9. Use a power strip as a central turnoff point when you are done using equipment. This can help you save up to \$100 each year.	☐	☐
10. Save additional money by participating in your utility's rebate programs.	☐	☐

Heating and Cooling Systems

11. Set your thermostat at 78° when you're home and at 85° when you're away unless medically advised otherwise.	☐	☐
12. Install a smart thermostat to properly set and maintain your household's temperature while you're away. By doing so, you can save up to \$180 on your electricity costs.	☐	☐
13. Keep doors and windows closed when operating your heater or air conditioner.	☐	☐

14. Set your ceiling fans to rotate counterclockwise (to blow air down) in the summer to create a cooling breeze and clockwise (to circulate warm air down) in the winter.	☐	☐
15. Ceiling fans cool people, not rooms. Turn off the ceiling fan when no one is in the room.	☐	☐
16. Replace or clean the air filters for your heating or cooling system monthly.	☐	☐
17. In the summer, close curtains and blinds during the day to help keep out the sunlight and heat.	☐	☐
18. In the winter, open window coverings during the day to let in heat from the sun. Close window coverings at night to keep in heat.	☐	☐
19. Avoid using portable heaters, which use more energy and may become a fire hazard.	☐	☐
20. Install weather stripping around doors and windows to keep cool air inside during the summer and warm air inside during the winter.	☐	☐

Kitchen Appliances

21. Cover pots and pans to keep the heat in when cooking.	☐	☐
22. Turn your oven off 15 minutes before the end of the baking time.	☐	☐
23. Never use the stove or oven to heat the house.	☐	☐
24. Wash dishes all at once instead of several times during the day.	☐	☐
25. Keep the refrigerator door closed. Leaving the door open can cost up to \$20 each year.	☐	☐
26. Recycle your old working refrigerator instead of placing it in your garage or on your patio. An older refrigerator uses nearly twice as much energy as a new ENERGY STAR refrigerator.	☐	☐

Sources

1: epa.gov; 3-4, 6-7, 12-13, 17-18, 26: energystar.gov; 5: energy.gov; 9, news.extension.uconn.edu; 11: consumerreports.org; 25: ase.org

Community Action Agencies

Since 1964, Community Action Agencies have provided human and financial services to help individuals and families throughout Arizona. Arizona's Community Action Agencies provide basic-needs services to lessen the impact of a financial hardship, such as an unexpected medical crisis or the loss of a job. Community Action Agencies provide a variety of services, including:

- Case management (agencies identify needs and services for individuals and families)
- Employment and training
- Food and nutrition
- School readiness of children up to age 5 (educational, social and emotional development)
- Homeless services
- Housing counseling
- Rent and mortgage assistance
- Utility assistance
- Financial coaching
- Energy efficiency improvements to homes to reduce energy usage
- Information and referrals
- Minor home repairs

For the closest Community Action Agency near you, contact:

- **wildfire**
wildfireaz.org, (602) 604-0640 (bilingual)
- **2-1-1 Arizona**
211arizona.org, 211 or (877) 211-8661 (bilingual)

Weatherization Assistance Program

The Weatherization Assistance Program (WAP) is designed to make homes more energy efficient. This program can help reduce your utility bills by making home repairs and improvements that could lower your energy usage, including:

- Window shading
- Proper installation of insulation
- Installation/replacement of weather stripping and thresholds
- Low-flow showerheads
- Faucet aerators
- Air-conditioning duct sealings
- Room pressure relief
- Space heating and cooling system equipment repair and/or replacement
- Evaporative cooler repair or replacement
- ENERGY STAR labeled LED lightbulbs

Discount Programs

Major utilities in Arizona provide a discount for income-eligible customers. Contact your utility for qualification information.

Additional Savings

For rebates and other energy-saving options, contact your utility:

- **aps.com**
(602) 371-7171 or (800) 253-9405, bilingual
- **swgas.com/en/az-special-programs**
(877) 860-6020, bilingual
- **savewithsrp.com**
(602) 236-8888 or (800) 258-4777, English
(602) 236-1111 or (800) 258-4777, Spanish
- **tep.com**
(520) 623-7711 (bilingual)
- **uesaz.com**
(877) 837-4968 (bilingual)



Delivering water and power®



LISTA DE AHORROS
ENERGÉTICOS
PARA EL HOGAR

Una guía para reducir tu
factura de electricidad y gas



wildfire
Igniting Community Action
to End Poverty in Arizona
Publicada por las empresas de servicios
públicos y de incendios forestales de Arizona

Usa la siguiente lista para comprobar cuáles
de estos consejos, sin costo o de bajo costo,
pueden ayudarte a ahorrar más.

Por favor, ten en cuenta: Los resultados individuales pueden variar.



Ahorros de Energía en el Hogar

- 1. Lava la ropa con agua fría para ahorrar entre \$60 y \$70 al año.
- 2. Usa la lavadora y secadora a su máxima capacidad.
- 3. No seques la ropa más de lo necesario. Cada 15 minutos adicionales por secadora podría costarte \$34 al año.
- 4. Limpia el filtro de la secadora antes de cada ciclo para ahorrar hasta \$34 al año.
- 5. Programa tu calentador de agua a 120° F. A 140° F, tu calentador de agua podría desperdiciar entre \$36 y \$61 al año. IMPORTANTE: Para los calentadores de agua eléctricos, apaga el interruptor de luz antes de ajustar la temperatura.
- 6. Instala regaderas de bajo flujo de agua para ahorrar hasta \$145 al año.
- 7. Reemplaza los focos de las 5 luces que más usas en casa por focos LED de ENERGY STAR®. Consumen 90% menos energía y duran 15 veces más, lo que lleva a grandes ahorros.
- 8. Apaga las luces y desenchufa los cargadores móviles y otros aparatos electrónicos cuando no los estés utilizando.
- 9. Utiliza un conector múltiple para prender y apagar tus aparatos cuando termines de usarlos. Este podría ahorrarte hasta \$100 al año.
- 10. Ahorra dinero extra participando en el programa de reembolsos de tu compañía de servicios.

Sistemas de Aire y Calefacción

- 11. Ajusta el termostato a 78° cuando estés en casa y a 85° cuando estés fuera, a menos que un médico te indique lo contrario.
- 12. Instala un termostato inteligente para ajustar y mantener correctamente la temperatura de tu hogar cuando estés fuera. Al hacerlo, puedes ahorrar hasta \$180 en tus costos de electricidad.
- 13. Mantén las puertas y ventanas cerradas al usar la calefacción o el aire acondicionado.

- 14. Ajusta los ventiladores de techo para que giren en el sentido contrario a las agujas del reloj (para circular el aire hacia abajo) en verano para crear una brisa refrescante y en el sentido de las agujas del reloj (para hacer circular el aire caliente hacia abajo) en invierno.
- 15. Los ventiladores de techo enfrían a las personas, no las habitaciones. Apaga el ventilador de techo cuando no haya nadie en la habitación.
- 16. Cambia o limpia mensualmente los filtros de tu sistema de calefacción o refrigeración.
- 17. En verano, cierra las cortinas y persianas durante el día para que no entre la luz del sol ni el calor.
- 18. En invierno, abre las persianas durante el día para que entre el calor del sol. Ciérralas por la noche para mantener el calor.
- 19. Evita el uso de calefactores portátiles, que consumen más energía y pueden convertirse en un peligro de incendio.
- 20. Instala burletes alrededor de puertas y ventanas para mantener el aire frío dentro durante el verano y el aire caliente dentro durante el invierno.

Electrodomésticos de Cocina

- 21. Cuando cocines, cubre ollas y sartenes para conservar el calor en su interior.
- 22. Apaga el horno 15 minutos antes de terminar el tiempo de cocción.
- 23. Nunca uses la estufa o el horno para calentar la casa.
- 24. Lava trastes una vez al día, en lugar de varias veces.
- 25. Mantén la puerta del refrigerador cerrada. El dejarla abierta puede costarte hasta \$20 al año.
- 26. Recicla tu refrigerador viejo en lugar de colocarlo en la cochera o en el patio. Un refrigerador viejo gasta casi más del doble de energía que un refrigerador ENERGY STAR.

Fuentes
1: epa.gov; 3-4, 6-7, 12-13, 17-18, 26: energystar.gov; 5: energy.gov; 9, news.extension.uconn.edu; 11: consumerreports.org; 25: ase.org

Agencias de Acción Comunitaria

Desde 1964, las Agencias de Acción Comunitaria, han brindado ayuda humanitaria y económica a individuos y familias de Arizona. Este grupo de agencias brinda servicios de primera necesidad para ayudar a reducir el impacto de problemas financieros, como una crisis médica o pérdida inesperada del empleo. La ayuda puede incluir:

- Gestión de casos (las agencias identifican las necesidades y servicios disponibles para individuos y familias)
- Búsqueda de empleo y capacitación
- Alimentos y nutrición
- Preparación escolar para niños menores de 5 años (educativa, social y desarrollo emocional)
- Servicios de apoyo para personas sin hogar
- Asesoría en vivienda
- Asistencia con el pago de renta o hipoteca
- Ayuda con el pago de servicios públicos
- Asesoría financiera
- Mejoras de eficiencia energética para reducir el consumo de energía en el hogar
- Información y referencias
- Pequeñas reparaciones domésticas

Para la Agencia de Acción Comunitaria más cercana, comunícate a:

- wildfire wildfireaz.org, (602) 604-0640 (bilingüe)
- 2-1-1 Arizona 211arizona.org, 211 or (877) 211-8661 (bilingüe)

Programa de Asistencia de Climatización

El Programa de Asistencia para la Climatización (WAP) está diseñado para hacer que los hogares sean más eficientes en el consumo de electricidad. Este programa ayuda a reducir las facturas de servicios al realizar reparaciones y mejoras en tu hogar que podrían disminuir el consumo de energía, e incluyen:

- Malla para ventanas
- Instalación adecuada de material aislante
- Instalación/reemplazo de empaques, burletes y dinteles
- Cabezas de regadera de bajo flujo
- Aireadores de llave
- Sellado de conductos de aire acondicionado
- Alivio de presión ambiente
- Reparación y/o reemplazo de equipos de calefacción y refrigeración de espacios
- Reparación o reemplazo del enfriador por evaporación
- Focos LED con la etiqueta ENERGY STAR

Programas de Descuento

Las principales empresas de servicios públicos de Arizona ofrecen un descuento para los clientes elegibles según sus ingresos. Comunícate con tu proveedor de electricidad para conocer los requisitos.

Ahorros Adicionales

Para obtener descuentos y otras opciones de ahorro de energía, contacta a tu compañía eléctrica:

- aps.com (602) 371-7171 or (800) 253-9405, bilingüe
- swgas.com/en/az-special-programs (877) 860-6020, bilingüe
- savewithsrp.com (602) 236-8888 or (800) 258-4777, Inglés (602) 236-1111 or (800) 258-4777, Español
- tep.com (520) 623-7711 (bilingüe)
- uesaz.com (877) 837-4968 (bilingüe)



Entregando agua y energía®

