Shigella

Que es Shigella?

Shigella es un germen que causa enfermedad en el estómago y diarrea. Algunas personas se enferman tanto que necesitan ver a un médico o son hospitalizadas.

Cómo uno se enferma?

Los humanos llevan a Shigella en sus vientres y en las heces. Los animales (excepto primates como monos) no llevan Shigella. Si tienes Shigella, puedes dárselo fácilmente a alguien más.

Contacto cercano con alguien que tiene Shigella.

Alimentos o agua que ha sido contaminada por alguien con Shigella.

Tocando algo que fue contaminado con Shigella, y después poniendo su mano o el objetó en su boca.

Quiénes contraen la Shigella?

Cualquier persona puede enfermarse con shigella, pero las mujeres que están embarazadas, los niños pequeños, los ancianos y las personas que se enferman fácilmente tienen el riesgo más alto.

Cuáles son los síntomas?

- Diarrea
- Sangre en la heces
- dolor abdominal
- Fiebre

Si tienes vómito o diarrea ...

No prepares comida para otras personas.

No vayas a trabajar si eres manipulador de alimentos, trabajas en cuidado infantil o eres trabajador de salud. Los niños no deben de ir a la escuela o guardería cuando tienen diarrea.

Consulte con su médico o con el departamento de salud acerca de cuándo es seguro volver al trabajo, a la escuela o a la guardería.

Como puedo protegerme?

No toque materia fecal o cualquier cosa que tenga heces

Ayuda a los niños a lavarse las manos con agua y jabón con frecuencia

Lávese la manos después de ir al baño o de cambiar pañales, y antes de preparar o comer alimentos.

Para más información'

El departamento de Salud de Arizona
www.azhealth.gov
http://www.cdc.gov/shigella

ARIZONA DEPARTMENT OF HEALTH SERVICES