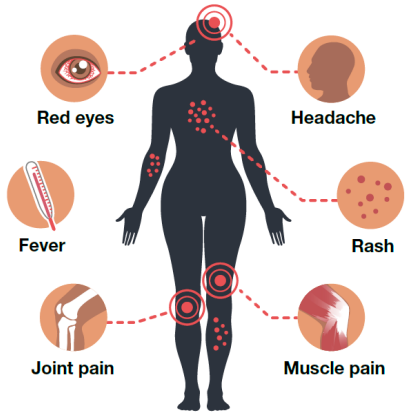


ZIKA VIRUS: KEEP YOU AND YOUR FAMILY SAFE

ZIKA is a virus found mainly in tropical climates, including Mexico, Central and South America, and the Caribbean.



ZIKA is primarily spread by the bite of a **mosquito**: a mosquito bites someone infected with the virus and then that mosquito can spread Zika to other, healthy people. **ZIKA** can also be passed through unprotected **sex**.



Most people infected (80%) won't have any symptoms, but if **ZIKA** passes from a pregnant woman to her baby, the virus can cause serious **birth defects**, including microcephaly (when a baby's head is smaller than normal) and hearing or vision problems.

TAKE THESE STEPS TO KEEP SAFE

1. **Use insect repellent** or wear long sleeved shirts and pants to keep mosquitoes from biting.

INSECT REPELLENT ACTIVE INGREDIENT	EXAMPLES OF BRANDS*
DEET	OFF!, Cutter, Sawyer, Ultrahton
Picaridin, also known as KBR 3023 , Bayrepel , and icaridin	Cutter Advanced, Skin So Soft Bug Guard Plus
Oil of lemon eucalyptus (OLE) or para-menthane-diol (PMD)	Repel
IR353	Skin So Soft Bug Guard Plus Expedition, SkinSmart

*Brand names are provided for your information only. ADHS does not recommend or endorse any name brand products.

2. **Empty and scrub**, toss or cover items that can hold water, to keep mosquitoes from laying their eggs. If you cannot dump the water (and it's not drinking water), consider treating it with larvicides like Mosquito Dunks.

3. **Do not go to areas with Zika** if you are pregnant.

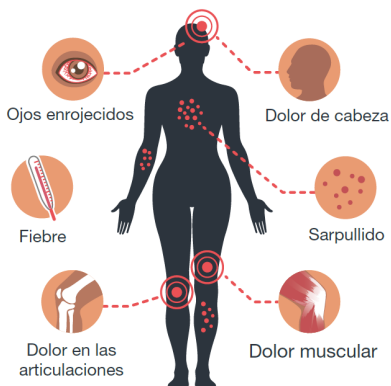
4. **Avoid unprotected sex** while in an area with Zika and for 8 weeks (women), 3 months (men), or the duration of pregnancy (pregnant women and their partners) after you leave the area.

5. If you **become sick** with symptoms of Zika virus, **go to your doctor**.



VIRUS DEL ZIKA: Protéjase y proteja a su familia

ZIKA es un virus que se encuentra principalmente en climas tropicales, incluyendo México, Centro América, Sud América y el Caribe.



El virus del **ZIKA** se transmite principalmente por la picadura de un **mosquito**: Un mosquito pica a alguien infectado con el virus y luego ese mosquito puede propagar Zika a otras personas sanas. También se puede transmitir a través de **relaciones sexuales** sin protección.

La mayoría de los adultos (80%) no presentará ningún síntoma, pero si **ZIKA** pasa de una mujer embarazada a su bebé, el virus puede causar **defectos de nacimiento** graves, incluyendo microcefalia (cuando la cabeza del bebé es más pequeña de lo normal), y problemas de audición o visión.



SIGUE ESTOS PASOS PARA PROTEGERSE

1. **Use repelente de insectos** o use camisas y pantalones de manga larga, para evitar que los mosquitos le piquen.

INGREDIENTE ACTIVO DEL REPELENTE DE INSECTOS	Ejemplos de Marcas*
DEET	OFF!, Cutter, Sawyer, Ultrahton
Picaridin, también conocida como KBR 3023 o icaridina fuera de EE.UU.	Cutter Advanced, Skin So Soft Bug Guard Plus
Aceite de eucalipto de limón (OLE) o para-mentano-diol (PMD)	Repel
IR353	Skin So Soft Bug Guard Plus Expedition, SkinSmart

*Los nombres de marca se mencionan sólo para su información. ADHS no recomienda ni endosa ningún producto de marca.

2. **Vacíe y límpie**, deseche o tape los artículos que contengan agua, para evitar que los mosquitos pongan sus huevos en el agua. Si no puedes vaciar el agua (y no es agua potable), considere tratarla con larvicidas.
3. **No viajes a un área con riesgo de Zika**, si estas embarazada.
4. **Evite las relaciones sexuales** sin protección si estas en un área con riesgo de Zika y durante 8 semanas (mujeres), o 3 meses (hombres) o durante del embarazo (mujeres embarazadas y sus parejas) después de abandonar el área.

