

Don't Take Lead Home from Your Job!

You can bring lead dust into your home and vehicle on your clothes, boots, skin, hair, and tools. Lead dust can get on furniture, floors, and carpets. Your child can get lead poisoning by swallowing this dust.

Lead poisoning can harm your child by causing

1

Learning problems

2

Behavioral problems

3

Developmental problems

You may be exposed to lead on the job if you:

- Work at a shooting range
- Do construction or remodel houses and buildings
- Work at a mine/smelter
- Make/fix batteries or radiators
- Repair cars
- Solder/work with scrap metal
- Fish with lead sinkers
- Hunt or reload bullets
- Refinish old or antique furniture
- Make stained glass



To protect your family from lead from your hobby/job:

- 1 Wash your hands well with soap and water after working with lead and before eating.
- 2 Wear specific clothes for work or hobbies.
- 3 Wash work/hobby clothes separately from the rest of the family's clothes.
- 4 Shower and wash your hair at work if possible.
(If no showers are available, wash face & hands and shower as soon as you get home.)
- 5 Never wear lead-contaminated work clothes in your home or in your vehicle.
- 6 Put on clean clothes & shoes before leaving work or as soon as you get home.
- 7 Keep work shoes outside or in the garage.



There are many other jobs and hobbies that may have lead exposure. If you are unsure whether you work with lead, ask your employer.

Questions? Call (602) 364-3118 or visit www.azhealth.gov/lead



ARIZONA DEPARTMENT OF HEALTH SERVICES

¡No se lleve el plomo de su trabajo a casa!

Usted puede llevarse polvo de plomo a su casa y vehículo en su ropa, botas, la piel, el cabello y sus herramientas. El polvo de plomo puede pegarse en muebles, suelos y alfombras. Su hijo puede sufrir envenenamiento por plomo al ingerir este polvo.

El envenenamiento por plomo puede dañar a su hijo al causar:

- 1 Problemas de aprendizaje
- 2 Problemas de comportamiento
- 3 Problemas de desarrollo

Usted puede ser expuesto al plomo si:

- Trabaja en un campo de tiro
- Trabaja en construcción o remodelación de casas/edificios
- Trabaja en una mina/fundición
- Hace o repara baterías/radiadores
- Repara autos
- Hace soldadura / trabaja con chatarra de metal
- Pesca con pesas de plomo
- Caza o recarga balas
- Pinta muebles viejos o antiguos
- Hace vitrales (vidrio de colores)



Sugerencias para protegerse y proteger a su familia del plomo de su pasatiempo o trabajo:

- 1 Lávese bien las manos con agua y jabón después de trabajar con el plomo y antes de comer.
- 2 Use ropa específicamente para el trabajo o pasatiempos.
- 3 Lave la ropa del trabajo o pasatiempos por separado del resto de la ropa de la familia.
- 4 Báñese y lávese el pelo en el trabajo si es posible.
(Si no tiene un baño disponible en el trabajo, lávese la cara y las manos y báñese tan pronto como llegue a casa.)
- 5 Nunca use ropa de trabajo contaminada con plomo en su casa o vehículo.
- 6 Póngase ropa y zapatos limpios antes de salir del trabajo o tan pronto como llegue a casa.
- 7 Mantenga los zapatos de trabajo afuera al aire libre o en el garaje.



Hay muchos otros trabajos y pasatiempos que podrían exponerlo al plomo. Si no está seguro si trabaja con plomo, pregunte en su trabajo.